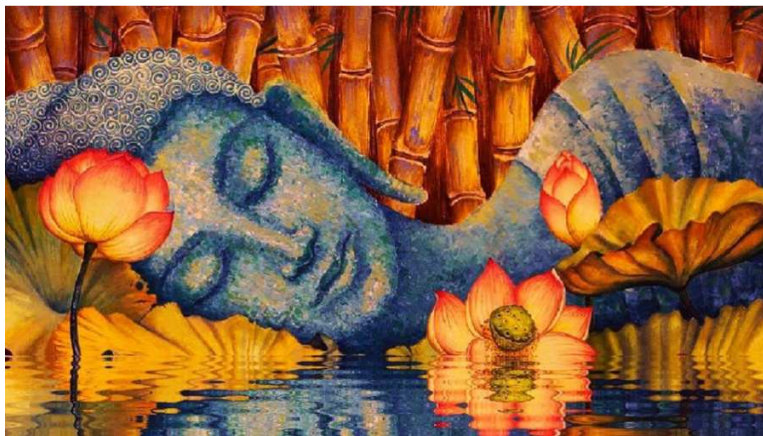


“Yoga & Rêves”

du 10 au 12 avril 2017

Yoga et travail du rêve vont naturellement ensemble : l'un comme l'autre appellent à une profonde relaxation de l'être tout entier dans l'écoute attentive du corps et de la psyché. Au cours de ces deux jours et deux nuits tissés de méditations actives ou silencieuses, d'asanas pratiqués dans la douceur et de rêves déployés avec amour, venez recontacter votre source intime et vous déposer en ce lieu secret où vous êtes uni(e) au grand Être en vous. Aucune connaissance préalable en yoga, méditation ou travail des rêves n'est requise. *Apportez* votre tapis de yoga, votre coussin de méditation et vos rêves !

Nombre de places limité.



Les animateurs



Amala Klep, enseignante de yoga, praticienne de Voice dialogue et d'exploration de l'Imaginal, monde des rêves et des images intérieures. Actrice professionnelle pendant plusieurs années à Paris, Amala est passée du jeu au coaching d'acteurs, à la mise en scène et à l'écriture théâtrale puis cinématographique. Nourrie par des voyages transformateurs en Thaïlande, Inde, Pérou... Elle redéfinit les contours de son univers en se spécialisant dans l'ouverture des images intérieures, par les outils du Voice Dialogue (dialogue des voix intérieures), de la psychologie des profondeurs et des rêves. Accompagnée par l'écriture qui la guide sur son chemin d'Individuation, elle propose un accompagnement individuel et des formations de groupe. Son désir est de redonner à chacun les clés de son pouvoir personnel et de l'écoute aux messages de son inconscient, seul véritable maître.

www.larbredumonde.com



Jean Gagliardi est français mais vit au Québec depuis 1992. Il a reçu une formation traditionnelle en psychologie des profondeurs (Carl Jung) qu'il a complétée par un diplôme en Psychologie Sacrée de l'école Ho Rites de Passage, et par la fréquentation de nombreux enseignants, parmi lesquels Richard Moss a sans doute été le plus déterminant. Depuis 2003, il collabore avec Nicolas Bornemisza au développement de la méthode du « yoga psychologique ». Outre l'accompagnement individuel qu'il offre dans une perspective psycho-spirituelle, il anime des ateliers et formations, ainsi qu'un blogue sur les rêves : <http://voiedureve.blogspot.ca>

Modalités et inscription:

L'atelier « Yoga&Rêves » aura lieu :

du lundi 10 avril 2017 à partir de 18 heures au mercredi 12 avril 2017 vers 16 h

à : La Guiraudié - 81120 Roumegoux (près d'Albi).

Il se déroulera dans les locaux du centre de développement personnel de « La Conque », offrant un hébergement propice à cette activité, dans un environnement paisible et inspirant voir : <http://laconque.fr/>



Le coût de base de l'atelier, hors hébergement et repas, est de 180 €.

Si votre inscription nous parvient avant le 1er mars, il est de 160 €.

Hébergement :

La participation aux frais pour l'hébergement en gîte est de 53 € , petit-déjeuner et location des draps inclus.

Pour celles et ceux qui ne peuvent pas dormir sur place, une participation de 15 € par jour est demandée pour la location de la salle d'activités.

Repas :

- Les petits-déjeuners sont inclus dans le tarif hébergement, et proposés en self-service.
- Midi et soir : 4 repas sont à prendre sur place car les activités se prolongent en soirée.

La formule « auberge espagnole » a été retenue pour ces repas.

Tout est prévu dans le lieu pour stocker les plats que vous aurez pris soin de préparer à l'avance, à partager avec le groupe des participants(es).

Ces plats pourront être réchauffés ou assaisonnés rapidement sur place et un court temps de partage des tâches sera également nécessaire pour le chargement du lave-vaisselle et le rangement de l'espace restauration.

- Les boissons et « en-cas » pour tous les temps de pause sont inclus dans le tarif de base.

Un dépôt de 100 € est demandé à l'inscription. En cas d'annulation avant le 31 Mars, votre dépôt vous sera remboursé, moins 25 € qui seront retenus pour frais d'administration. En cas d'annulation après le 31 Mars, aucun remboursement ne pourra être effectué.

Pour réserver dès maintenant votre place, envoyez le formulaire d'inscription ci-dessous dûment complété et signé, accompagné d'un chèque de 100€ à l'ordre de « Cfmtt-METALLICA », à l'adresse suivante :

Mayn Séry

Metallica/cfmtt

La Guiraudié

81120 ROUMEGOUX

N'hésitez-pas à me contacter pour plus d'informations en téléphonant ou par texto au : 07 81 55 12 73 ou par courriel à : marietheresecombes@gmail.com

.....|

Inscription à l'atelier "Yoga & Rêves"

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse courriel :

Téléphone :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Allergies alimentaires :

Problèmes de santé qui pourraient avoir une incidence sur votre vécu pendant l'atelier:

Préciser éventuellement fragilité sur le plan psychologique :

Dépôt :

Signature :

À :

Le :