

# Loges de rêves



Depuis des temps immémoriaux, dans toutes les traditions de la terre, les êtres humains se sont retrouvés en cercles pour partager et écouter leurs rêves. Les Loges de rêves s'adressent aux personnes curieuses ou amoureuses des rêves, qui s'interrogent : qu'est-ce que les rêves peuvent donc avoir à nous dire ? Cette pratique et sa dénomination s'inspirent de la tradition chamanique amérindienne, et en particulier des "dream lodges" des peuples du Sud-Ouest américain. C'est un espace de co-création autour des images de rêves dans lequel chaque personne qui propose un rêve voit celui-ci se déployer sous de nombreux angles, avec des facettes surprenantes. Outre la dimension chamanique, ces travaux s'inscrivent dans la lignée de la psychologie des profondeurs de Carl Jung et sont ancrés dans la pratique méditative de la pleine conscience (*mindfulness*).

Ces rencontres (soirées, journées, fins de semaine...) ne sont pas des séances de psychothérapie de groupe. Elles ouvrent un espace intime où les rêves des personnes présentes sont déployés avec l'intuition et la sensibilité de chacun(e). Dans le vocabulaire des Loges de rêves, on parle de « déployer un rêve » plutôt que de l'interpréter. Il n'est pas question de « parler sur le rêve » ou d'entrer dans des discussions théoriques mais plutôt de laisser parler nos intuitions et nos ressentis en résonance avec le rêve, de donner voix à celui-ci. Il s'agit de mettre en mouvement les rêves qui sont déposés dans le cercle dans une co-création avec l'Inconscient, en faisant confiance que ce mouvement portera son fruit à la personne concernée. Parfois, un chant ou un mouvement de danse déploieront le rêve mieux que les mots...



Ces partages s'inscrivent sous l'égide de la Lune et de la Féminité sacrée.

Aucune connaissance préalable du domaine des rêves, de la tradition amérindienne, de la méditation ou de la psychologie ne sont requises. Il n'est pas nécessaire de présenter un rêve pour participer.

Les Loges de rêves sont facilitées par **Jean Gagliardi**, auteur du blogue "la voie du rêve" (<http://voiedureve.blogspot.com>), qui anime depuis plus de 10 ans des cercles de rêves. Né en France, Jean a vécu 25 ans au Québec. Il est de retour en Europe depuis l'automne 2017. Il se passionne depuis plus de 30 ans pour la psychologie des profondeurs de Carl Jung et pour la spiritualité. Il a exploré en particulier les voies chamaniques et méditatives, et s'inspire du travail de Richard Moss. Professeur à l'école [Ho Rites de Passage](#), il enseigne le travail des rêves et des images intérieures au travers d'ateliers et de formations, et offre un accompagnement personnalisé par le travail des rêves, l'imagination active et la méditation.



Pour en savoir plus sur les Loges de rêves ou les activités de Jean Gagliardi, vous pouvez contacter [logesdereves@gmail.com](mailto:logesdereves@gmail.com) ou lire un article détaillé ici : [http://voiedureve.blogspot.fr/2017/06/loges-de-reves\\_55.html](http://voiedureve.blogspot.fr/2017/06/loges-de-reves_55.html).