

Stage « Créez votre vie de rêve »

Travail sur soi au service de l'intention

Créez votre vie de rêve est une méthode qui vise à nous permettre de vivre en accord parfait avec notre vie. Elle s'appuie sur la psychologie des profondeurs de Carl Jung, les recherches récentes sur la synchronicité et des exercices de pleine conscience pour approfondir ce qu'il est convenu d'appeler « le pouvoir de l'Intention ». Au-delà de la mise en œuvre de la Loi d'Attraction, *Créez votre vie de rêve* propose un travail de connaissance de soi à partir de l'intention pour en explorer les ombres et les lumières, et l'accorder au désir profond de notre âme. Cette exploration met en évidence nos croyances limitatives, nos peurs et nos vulnérabilités, afin de mieux nous en libérer grâce à des outils que l'on peut aisément intégrer à notre quotidien. En connectant nos rêves à la réalité et en assumant nos responsabilités, le processus nous conduit ainsi à découvrir toute l'ampleur de notre liberté créatrice et à l'expérimenter en reprenant le plein pouvoir sur notre vie.

La méthode *Créez votre vie de rêve* repose sur un questionnaire disponible sur le site :

www.creezvedereve.com

Vous y trouverez aussi de plus amples informations sur le processus.

Un atelier exceptionnel du 14 au 19 avril 2017 à La Guiraudié (France)

Au cours de ces 5 jours, les participant(e)s recevront une formation à la méthode *Créez votre vie de rêve* au travers d'un séminaire expérientiel intégrant les trois ateliers de base de la méthode :

- Clarifier l'intention
- Créez votre vie de rêve
- Actualiser l'intention

En travaillant de façon approfondie une intention avec le questionnaire de support, les participant(e)s parcourront le Mandala de leur intention à la recherche des clés libérant leur propre pouvoir créateur. L'introspection sera soutenue par la proximité de la nature et la pratique du silence, avec des méditations souvent dynamiques pour ancrer la présence. Le miracle recherché est avant tout un changement de perspective, une ouverture de conscience.



Le stage comprendra une introduction au travail des rêves, à l'imagination active et à la visualisation créatrice ainsi qu'à l'élaboration symbolique au moyen de différentes formes d'expressions, incluant l'écriture, le dessin, des cercles de partage et des micro-rituels. Aucune connaissance préalable de la méthode n'est requise. Le questionnaire sera fourni aux participant(e)s.

L'animateur



Jean Gagliardi est français mais vit à Montréal, au Québec. Il se passionne depuis près de 30 ans pour la psychologie des profondeurs et la spiritualité. Il enseigne le travail des rêves et des images intérieures au travers de cours, d'ateliers et de conférences, et il offre un accompagnement par l'écoute des rêves et la méditation. Ses recherches de longue date sur la synchronicité et le pouvoir de l'intention l'ont amené à élaborer la méthode *Créez votre vie de rêve*. Il anime un blogue sur les rêves : <http://voiedureve.blogspot.ca>.

Modalités et inscription :

Le stage « Créez votre vie de rêve » aura lieu :

du vendredi 14 avril 2017 à partir de 18 heures au mercredi 19 avril 2017 vers 16 h

à la Guiraudié - 81120 Roumegoux , (près d'Albi).

Il se déroulera dans les locaux du centre de développement personnel de « La Conque »,offrant un hébergement propice à cette activité, dans un environnement paisible et inspirant voir : <http://laconque.fr/>



Le coût de base du stage, hors hébergement et repas, est de 500 €.

En vous inscrivant avant le 1^{er} mars, vous bénéficiez d'une réduction de 20 % : le coût de base du stage est alors de 400 € .

Hébergement :

La participation aux frais pour l'hébergement en gîte est de 115 € pour les 4 nuits, petit-déjeuner et location des draps inclus.

Pour celles et ceux qui ne peuvent pas dormir sur place, une participation de 15 € par jour est demandée pour la location de la salle d'activités.

Repas :

- Les petits-déjeuners sont inclus dans le tarif hébergement, et proposés en self-service au gîte.
- Les repas de midi et du soir sont livrés au gîte, prêts à être dégustés dans l'espace restauration. Ils sont proposés en self-service pour un montant de 45 € par jour, (soit 225 € pour les 5 jours).
- Les boissons et « en-cas » pour tous les temps de pause sont inclus dans le tarif de base du stage.

Un dépôt de 100 € est demandé à l'inscription. Le solde doit être réglé à votre arrivée avant le début du stage.

En cas d'annulation avant le 1^{er} avril, le dépôt sera remboursé moins 25 € qui seront retenus pour frais d'administration.

En cas d'annulation après le 1^{er} avril, aucun remboursement ne sera effectué.

Pour réserver dès maintenant votre place, envoyez le formulaire d'inscription ci-dessous dûment complété et signé, accompagné d'un chèque de 100€ à l'ordre de « Cfmmt-METALLICA », à l'adresse suivante :

Mayn Séry

Metallica/cfmmt

La Guiraudié

81120 ROUMEGOUX

N'hésitez-pas à me contacter pour plus d'informations en téléphonant ou par texto au : 07 81 55 12 73 ou par courriel à : marietheresecombes@gmail.com

Inscription au stage Créez votre vie de rêve

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Email :

Téléphone :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Allergies alimentaires :

Problèmes de santé qui pourraient avoir une incidence sur votre vécu pendant le stage :

Préciser éventuellement vos fragilités sur le plan de votre santé psychologique :

Le stage n'est pas recommandé pour des personnes présentant des risques de perte de contact avec la réalité. Veuillez nous informer de tout antécédent psychiatrique ou de la prise de médicaments affectant votre humeur. Les informations que vous communiquerez ici resteront confidentielles et nous permettront d'adapter certains exercices.

Y-a-t-il une question en particulier que vous souhaitez voir traitée au cours de ce stage ?

Facultatif

Je comprends que le processus Créez votre vie de rêve réclame le respect et la non interférence avec le processus des autres participant(e)s, ce qui implique d'éviter tout jugement dans les échanges et d'éviter les suggestions en cours de travail, ce qui n'empêche pas d'offrir de l'écoute et de la présence. Je m'engage à respecter le cadre proposé et en particulier les périodes de silence impliquant l'absence de contact même oculaire ou par signe avec les autres participant(e)s.

La violence sous quelque forme que ce soit est bien sûr inacceptable. Les drogues et l'alcool sont interdits pendant la durée du stage. Le tabac est permis hors des habitations. Je comprends que tout manquement à ces règles entraîne l'expulsion immédiate du stage sans remboursement.

Je dégage les organisateurs du stage de toute responsabilité quant à l'usage que je ferai des outils et de la méthode proposée. Je suis conscient(e) que je m'expose à un changement radical de perspective pouvant impliquer une profonde transformation de ma relation à l'existence.

À :

Le :

Dépôt :

Signature :